

Ежедневное меню основного (организованного) питания

на 31.08.25 20 года

	Наименование блюд	Выход блюд			
		В грамм.		В калориях	
		1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
Знак	Запеканка творожная	180	150	140.1	164.0
	Бутерброд с маслом	40	50	115.2	144.0
	Пюре картофельное	180	200	68.4	76.0
Знак	Фрукты	100	100	43.0	43.0
Блюдо	Омлет соевый	40	60	5.2	7.8
	Суп с пшеницей	180	200	85.3	110.0
	Котлеты рыбные	80	20	98.1	154.0
	Соус томатный	25	25	19.9	19.9
	Жюльен картофельное	120	150	115.8	144.8
	Сос. пережаренный	180	200	99.0	110.0
	Жид. творог, Жид. пшен.	10-15	15-15	33.8-30.1	48.2-30.1
Знак	Фрукты	25	30	19.3	158.5
	Резанка	120	200	12.0	80.0
Знак	Упра морковная	40	60	24.6	31.2
	Витаминиз. салат из моркови	150		106.8	
	Вареники меш. соевые соусом		120/60		191.3
	Напиток сахар. Чай без сахара	180	200	20.4	1.0
	Жид. пшеничный	30	20	60.1	40.1